# Informacija apie alergiją ir netoleravimą sukeliančias medžiagas

Vadovaujantis nuo 2014 m. gruodžio 13 d. įsigaliojusio 2011 m. spalio 25 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) Nr. 1169/2011 dėl informacijos apie maistą teikimo vartotojams <...> nuostatomis pateikiame informaciją apie maisto produktų (patiekalų) sudėtyje esančias alergiją ar netoleravimą sukeliančias medžiagas ar produktus.

Teisės aktas skiria 14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų<>:

1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai, išskyrus:
a) kviečių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus, turinčius dekstrozės ( 1 );
b) kviečių pagrindu pagamintus maltodekstrinus ( 1 );
c) miežių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus;
d) javus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
2. kiaušiniai ir jų produktai;
3. žuvys ir jų produktai, išskyrus:
a) žuvies želatiną, naudojamą kaip vitaminų ar karotinoidų pagalbinę medžiagą;
b) žuvies želatiną ar žuvų klijus, naudojamus alaus ir vyno skaidrinimui;
4. žemės riešutai ir jų produktai;
65. sojų pupelės ir jų produktai, išskyrus:
a) rafinuotą sojų pupelių aliejų ir riebalus ( 1 );
b) natūralių tokoferolių mišinius (E306), natūralų d-alfa tokoferolį, natūralų d-alfa tokoferolacetatą, natūralų sojų pupelių d-alfa tokoferoliosukcinatą;
c) iš sojų pupelių aliejaus gautus fitosterolius ir fitosterolio esterius;
d) augalinių stanolių esterius, pagamintus iš sojų pupelių aliejaus sterolių;
6. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus:
a) išrūgas, naudojamas alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
b) laktitolį;
7. riešutai, t. y. migdolai (Amygdaluscommunis L.), lazdyno riešutai (Corylusavellana), graikiniai riešutai (Juglans regia), anakardžiai (Anakardiumoccidentale), pekaninės karijos (Caryaillinoinensis (Wangenh.) K. Koch), brazilinėsbertoletijos (Bertholletia excelsa), pistacijos (Pistaciavera), makadamijos ar Kvinslendo riešutai (Macadamia ternifolia) bei jų produktai, išskyrus riešutus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholį, gamybai;
8. salierai ir jų produktai;
9. sezamo sėklos ir jų produktai;
10. sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO 2 skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams arba produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus.

**Vaikų maitinimui draudžiamos maisto produktų grupės**

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 patvirtino Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo nuostatomis (aktuali redakcija 2018 m. balandžio 10 d. įsakymo Nr. V-394) 17 punktu:

1. Bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai
2. Saldainiai, šokoladas ir šokolado gaminiai
3. Valgomieji ledai
4. Pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu
5. Kramtomoji guma.

6. Gazuoti gėrimai.
7. Gėrimai ir maisto gaminiai, pagaminti iš kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto
8. Cikorijos, gilių ar grūdų gėrimai
9. Kisieliai, sultinių, padažų koncentratai.
10. Padažai su spirgučiais.
11. Šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai , kurių gamyboje buvo naudotos rūkymo kvapiosios medžiagos.
12. Rūkyta žuvis, konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai.
13. Subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis).
14. Džiūvėsėliuose volioti ar jais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ar žuvies gaminiai.
15. Maisto papildai.
16. Maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų, arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO
17. Maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti riebalai.