

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
TIRŠTA PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU MORKOMIS, BULVĖMIS IR BROKOLIAIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (GL,P)	11	150/6 G	2,46	5,17	16,30	121,60
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>5,42</b>	<b>5,81</b>	<b>33,36</b>	<b>207,68</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
LAŠIŠOS MEDALIONŲ APKEPAS (TAUSOJANTIS) (Ž, GR, GL,K)	40A	50G	11,19	11,17	3,30	155,02
VIRTI RYZAI(NEŠLIFUOTI) (TAUSOJANTIS)	5GAR	50G	1,36	2,35	14,48	81,88
BUROKĖLIŲ SALOTOS, ŽALI ŽIRNELIAI, MARINUOTI AGURKAI, SVOGŪNAI, ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽAS (AUGALINIS)	20S	10G	2,53	9,48	9,17	122,19
<b>IŠ VISO</b>			<b>15,08</b>	<b>23,00</b>	<b>26,95</b>	<b>359,09</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>20,50</b>	<b>28,81</b>	<b>60,31</b>	<b>566,77</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘŠMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
TIRŠTA GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P)	97A	200 G	9,86	4,12	40,12	234,05
UOGIENĖ	19P	40 G	0,12	0,00	28,36	108,40
NESALDINTA VAISINĖ ARBATA	1G	150 G	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>9,98</b>	<b>4,12</b>	<b>68,48</b>	<b>342,45</b>

VAISIAI		250	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
TIRŠTA PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU MORKOMIS, BULVĖMIS IR BROKOLIAIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (GL,P)	11	150/6 G	2,46	5,17	16,30	121,60
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
LAŠIŠOS MEDALIONŲ APKEPAS (TAUSOJANTIS) (Ž, GR, GL,K)	40A	50 G	11,19	11,17	3,30	155,02
VIRTI RYŽAI (NEŠLIFUOTI) (TAUSOJANTIS)	5G	50 G	1,36	2,35	14,48	81,88
BUROKĖLIŲ SALOTOS, ŽALI ŽIRNELIAI, MARINUOTI AGURKAI, SVOGŪNAI, ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽAS (AUGALINIS)	20S	100 G	2,53	9,48	9,17	122,19
<b>IŠ VISO</b>			<b>20,50</b>	<b>28,81</b>	<b>60,31</b>	<b>566,77</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
CUKINIŲ, MOLIŪGŲ, MORKŲ, AVINŽIRNIŲ TROŠKINYS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS)	2AA	150 G	6,34	5,92	32,43	214,05
KEFYRAS 2,5% (P)		150	5,10	3,75	7,35	90,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>11,44</b>	<b>9,67</b>	<b>39,78</b>	<b>304,05</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>43,82</b>	<b>43,35</b>	<b>200,91</b>	<b>1382,42</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K- KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	1SR	150 G	1,41	3,14	10,67	72,49
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>4,37</b>	<b>3,78</b>	<b>27,73</b>	<b>158,57</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
MALTAS KALAKUTŲ ŠLAUNELIŲ MĖSOS KEPSNYS (TAUSOJANTIS) (K)	34A	75 G	15,92	9,42	7,13	176,28
BIRI SORŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P)	4GAR	50G	2,16	2,59	14,05	88,97
AGURKŲ IR POMIDORŲ SALOTOS SU PORAIS, ALIEJAUS PADAŽAS (AUGALINIS)	35S	75 G	0,68	7,16	2,75	74,15
<b>IŠ VISO</b>			<b>18,76</b>	<b>19,17</b>	<b>23,93</b>	<b>339,40</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>23,13</b>	<b>22,95</b>	<b>51,66</b>	<b>497,97</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
MIEŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P)	111A	200	7,84	7,51	33,54	229,60
BANANŲ DESERTAS SU JOGURTU (P)	3D	160/40	3,12	0,78	39,40	170,00
NESALDINTA ČIOBRELIŲ ARBATA	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>10,96</b>	<b>8,29</b>	<b>72,94</b>	<b>399,60</b>

VAISIAI		200	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	1SR	150 G	1,41	3,14	10,67	72,49
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,52	20,52	86,80
MALTAS KALAKUTŲ ŠLAUNELIŲ MĖSOS KEPSNYS (TAUSOJANTIS) (K)	34A	75 G	15,92	9,42	7,13	176,28
VIRTI LĖŠIAI(TAUSOJANTIS)	14G	40	5,11	0,23	11,25	63,11
AGURKŲ IR POMIDORŲ SALOTOS SU PORAIS, ALIEJAUS PADAŽAS (AUGALINIS)	35S	100G	0,90	9,55	3,66	98,87
<b>IŠ VISO</b>			<b>26,30</b>	<b>22,86</b>	<b>53,23</b>	<b>497,55</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
VARŠKĖS IR RYŽIŲ APKEPAS(TAUSOJANTIS) (P,K)	87A	97,5/ 32,5	18,84	14,46	16,67	272,47
SALDUS JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS (P)	8P	40	0,76	2,04	15,32	79,76
NESALDINTA ERŠKĖTROŽIŲ ARBATA SU CITRINA	2G	200	0,05	0,03	0,64	2,17
<b>IŠ VISO</b>			<b>19,64</b>	<b>16,53</b>	<b>32,63</b>	<b>354,40</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>58,42</b>	<b>48,28</b>	<b>186,68</b>	<b>1363,55</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
RYŽIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	15SR	150 G	1,21	3,21	10,92	74,13
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>4,17</b>	<b>3,85</b>	<b>27,98</b>	<b>160,21</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
PAUKŠTIENOS KUKULIAI (TAUSOJANTIS) (K)	35A	100G	25,42	6,11	4,06	168,97
BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS)	7GAR	75G	4,60	4,13	25,16	153,49
MORKŲ SALOTOS SU ŽIEDINIAIS KOPŪSTAIS, POMIDORAIS, SAULĖGRAŽOMIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU (AUGALINIS)	13S	50G	1,74	7,23	3,87	83,01
<b>IŠ VISO</b>			<b>31,76</b>	<b>17,47</b>	<b>33,09</b>	<b>405,47</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>35,93</b>	<b>21,32</b>	<b>61,07</b>	<b>565,68</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
TRINTA KUKURŪŽŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P)	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
SMULKINTI BANANAI SU TRINTOMIS BRAŠKĖMIS	6D	65/35	1,64	0,34	18,41	77,40
NESALDINTA MELISŲ ARBATA	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>9,54</b>	<b>3,41</b>	<b>67,77</b>	<b>338,03</b>

VAISIAI		250	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
RYŽIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	15SR	150 G	1,21	3,21	10,92	74,13
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,52	20,52	86,80
PAUKŠTIENOS KUKULIAI(TAUSOJANTIS) (K)	35A	75 G	19,07	4,58	3,05	126,73
BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS)	7GAR	50	3,07	2,76	16,78	102,33
MORKŲ SALOTOS SU ŽIEDINIAIS KOPŪSTAI, POMIDORAI, SAULĖGRAŽOMIS IR ALIEJAUS PADAŽAS (AUGALINIS)	13S	100G	3,49	14,46	7,74	166,02
<b>IŠ VISO</b>			<b>29,80</b>	<b>25,53</b>	<b>59,01</b>	<b>556,01</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN -DENIAI, G	
PILNO GRŪDO APKEPTI MAKARONAI SU VARŠKE 9%(TAUSOJANTIS) (GL,P)	65A	60/40	16,10	10,66	20,98	153,05
JOGURTAS SU BRAŠKĖMIS(P)		125	3,38	3,13	18,63	116,25
NESALDINTA ČIOBRELIŲ ARBATA		150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>19,48</b>	<b>13,79</b>	<b>39,61</b>	<b>269,30</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>60,72</b>	<b>43,48</b>	<b>201,24</b>	<b>1303,34</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘŠMINIENĖ

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN -DENIAI, G	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (ŽIRNIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	17SR	150 G	3,59	3,26	14,39	94,77
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>6,55</b>	<b>3,90</b>	<b>31,45</b>	<b>180,85</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN -DENIAI, G	
TROŠKINTA KIAULIENA SU PADAŽU (TAUSOJANTIS) (P, GL)	1A	75/45G	22,35	16,96	7,57	268,27
BIRI PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (GL)	6GAR	50G	1,66	2,31	12,55	73,84
POMIDORAI (AUGALINIS)	37S	25 G	0,25	0,05	1,03	4,25
KOPŪSTŲ, OBUOLIŲ, MORKŲ, PORŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU (AUGALINIS)	4S	50 G	0,73	2,62	4,02	38,29
<b>IŠ VISO</b>			<b>24,99</b>	<b>21,94</b>	<b>25,17</b>	<b>384,65</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>31,54</b>	<b>25,84</b>	<b>56,62</b>	<b>565,50</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘŠMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
TIRŠTA KVIETINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU MORKOMIS(TAUSOJANTIS) (GL, P)	118A	200	8,58	5,58	38,29	224,11
SVIESTO-JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS (P)	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,56
EKOLOGIŠKAS PIENAS 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>14,22</b>	<b>17,40</b>	<b>46,45</b>	<b>385,67</b>

VAISIAI		100	0,76	0,30	13,94	56,00
---------	--	-----	------	------	-------	-------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (ŽIRNIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	17SR	150 G	3,59	3,26	14,39	94,77
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,52	20,52	86,80
TROŠKINTA KIAULIENA SU PADAŽU (TAUSOJANTIS) (P, GL)	1A	75/45G	22,35	16,96	7,57	268,27
BIRI PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (GL)	6GAR	40G	1,33	1,85	10,04	59,07
POMIDORAI (AUGALINIS)	37S	25 G	0,25	0,05	1,03	4,25
KOPŪSTŲ, OBUOLIŲ, MORKŲ, PORŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU (AUGALINIS)	4 S	75G	1,10	3,93	6,03	57,43
<b>IŠ VISO</b>			<b>31,58</b>	<b>26,57</b>	<b>59,58</b>	<b>570,59</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
GRIKIŲ PAPLOTĖLIAI (TAUSOJANTIS) (K, GL)	114A	100	7,56	7,66	45,69	276,27
UOGŲ DESERTAS SU JOGURTU(P)	2D	160/40	2,32	0,94	13,96	59,60
NESALDINTA AVIEČIŲ ARBATA	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>9,88</b>	<b>8,60</b>	<b>59,65</b>	<b>335,87</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>56,44</b>	<b>52,87</b>	<b>179,62</b>	<b>1348,13</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR KOPŪSTAIŠ (ŠVIEŽIAIS AR RAUGINTAIS) (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	3SR	150 G	2,36	3,23	9,43	68,23
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>6,55</b>	<b>3,90</b>	<b>31,45</b>	<b>180,85</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
JAUTIENOS MALTINUKAI (TAUSOJANTIS) (GL,K)	27A	75 G	14,05	11,12	14,13	209,66
VIRTI PILNO GRŪDO MAKARONAI (TAUSOJANTIS) (GL)	8GAR	50G	2,31	2,10	8,93	66,53
MORKŲ, OBUOLIŲ SALOTOS SU MOLIŪGŲ SĖKLOMIS IR NESALDINTO JOGURTO PADAŽU (AUGALINIS)	12S	75G	2,90	3,71	7,71	71,85
<b>IŠ VISO</b>			<b>19,26</b>	<b>16,93</b>	<b>30,77</b>	<b>348,04</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>24,58</b>	<b>20,80</b>	<b>57,26</b>	<b>502,35</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘŠMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
TIRŠTA PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (GL,P)	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
KIVI DESERTAS SU JOGURTU (P)	1D	160/40	2,80	1,26	24,68	104,40
NESALDINTA ČIOBRELIŲ ARBATA		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>10,67</b>	<b>4,62</b>	<b>63,24</b>	<b>311,35</b>

VAISIAI		200	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR KOPŪSTAIŠ (ŠVIEŽIAIS AR RAUGINTAIS) (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	3SR	150 G	2,36	3,23	9,43	68,23
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,52	20,52	86,80
JAUTIENOS MALTINUKAI (TAUSOJANTIS) (GL,K)	27A	75 G	14,05	11,12	14,13	209,66
VIRTI PILNO GRŪDO MAKARONAI (TAUSOJANTIS) (GL)	8GAR	50G	2,89	2,62	11,17	83,17
MORKŲ, OBUOLIŲ SALOTOS SU MOLIŪGŲ SĖKLOMIS IR NESALDINTO JOGURTO PADAŽU (AUGALINIS)	12S	50G	1,51	7,06	5,45	87,98
<b>IŠ VISO</b>			<b>23,77</b>	<b>24,67</b>	<b>67,24</b>	<b>535,12</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
VIRTŲ BULVIŲ – VARŠKĖS KUKULIAI (TAUSOJANTIS) (P, K)	57A	85,5/ 64,5	11,57	9,64	38,01	244,95
JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%(P)	17P	20	0,68	2,00	0,84	24,00
KEFYRAS 2,5% (P)		150	5,10	3,75	7,35	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>17,35</b>	<b>15,39</b>	<b>46,20</b>	<b>358,95</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>53,31</b>	<b>45,28</b>	<b>194,66</b>	<b>1317,42</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

## ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘŠMINIENĖ

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	20SR	150 G	1,47	3,17	8,43	63,27
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>4,43</b>	<b>3,81</b>	<b>25,49</b>	<b>149,35</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
KALAKUTIENOS – DARŽOVIŲ TROŠKINYS (TAUSOJANTIS)	4A	75/75G	21,78	11,56	8,07	217,00
BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ(TAUSOJANTIS)	7GAR	75G	4,60	4,13	25,16	153,49
RIDIKĖLIŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS, MORKOMIS, PORAIS, NESALDINTU JOGURTO PADAŽU(AUGALINIS)	53S	100G	1,74	0,42	7,75	18,05
<b>IŠ VISO</b>			<b>28,12</b>	<b>16,11</b>	<b>40,98</b>	<b>388,54</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>32,55</b>	<b>19,92</b>	<b>66,47</b>	<b>537,89</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
KVIEČIŲ KRUOPŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU MORKOMIS(TAUSOJANTIS) (GL,P)	112A	200	8,62	6,90	37,24	245,44
UOGIENĖ	19P	50	0,15	0,00	35,456	135,50
NESALDINTA MELISŲ ARBATA	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>8,77</b>	<b>6,90</b>	<b>72,69</b>	<b>380,94</b>

VAISIAI		250	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	20SR	150 G	1,47	3,17	8,43	63,27
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
KALAKUTIENOS – DARŽOVIŲ TROŠKINYS (TAUSOJANTIS)	4A	75/75G	21,78	11,56	8,07	217,00
RIDIKĖLIŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS, MORKOMIS, PORAIS, NESALDINTU JOGURTO PADAŽU(AUGALINIS)	53S	100G	1,74	0,42	7,75	36,10
<b>IŠ VISO</b>			<b>27,95</b>	<b>15,79</b>	<b>41,31</b>	<b>402,45</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
VARŠKĖS SPYGLIUKAI (TAUSOJANTIS) (P)	89A	85,5/ 64,5	18,00	10,04	30,48	285,19
GRIETINĖ 30%(P)	17P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
NESALDINTA ERŠKĖTROŽIŲ ARBATA SU CITRINA	21 G	200	0,05	0,03	0,64	2,17
<b>IŠ VISO</b>			<b>18,77</b>	<b>19,07</b>	<b>32,05</b>	<b>375,26</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>57,39</b>	<b>42,51</b>	<b>180,90</b>	<b>1298,65</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN -DENIAI, G	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	2SR	150 G	2,69	3,23	13,64	87,44
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>5,65</b>	<b>3,87</b>	<b>30,70</b>	<b>173,62</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
KEPTA PAUKŠTIENOS FILĖ (TAUSOJANTIS) (K, GL)	30A	75G	18,38	5,28	6,62	147,79
BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ(NEŠLIFUOTI) (TAUSOJANTIS)	5GAR	75G	2,04	3,53	21,71	122,82
KOPŪSTŲ, POMIDORŲ, MORKŲ, PORŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU (AUGALINIS)	6S	100G	1,36	5,19	6,19	68,97
POMIDORAI	37S	50 G	0,50	0,10	2,05	8,50
<b>IŠ VISO</b>			<b>22,28</b>	<b>14,10</b>	<b>36,57</b>	<b>348,08</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>27,93</b>	<b>17,97</b>	<b>67,27</b>	<b>521,70</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

**PUSRYČIAI 8.30**

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
OMLETAS (TAUSOJANTIS) (K,P)	91A	110	11,93	14,32	6,66	198,95
ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	40	0,40	0,08	1,64	6,80
ŠVIEŽI AGURKAI (ŠALTUOJU SEZONU RAUGINTI AGURKAI)	36S	40	0,32	0,08	0,92	4,40
JUODA DUONA (GL)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
NESALDINTA ERŠKĖTROŽIŲ ARBATA	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>15,61</b>	<b>15,12</b>	<b>26,28</b>	<b>296,23</b>

VAISIAI		200	1,562	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	-------	------	-------	--------

**PIETŪS 12.00**

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	2SR	150 G	2,69	3,23	13,64	87,44
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
KEPTA PAUKŠTIENOS FILĖ (TAUSOJANTIS) (K, GL)	30A	75G	18,38	5,28	6,62	147,79
BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ(NEŠLIFUOTI) (TAUSOJANTIS)	5GAR	50G	1,36	2,35	14,48	81,88
KOPŪSTŲ, POMIDORŲ, MORKŲ, PORŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU(AUGALINIS)	6S	100G	1,36	5,19	6,19	68,97
ŽALI ŽIRNELIAI	41S	25	1,22	0,05	3,95	16,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>27,97</b>	<b>16,74</b>	<b>61,94</b>	<b>488,16</b>

**VAKARIENĖ 15.30**

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
VIRTINUKAI SU VARŠKE (TAUSOJANTIS) (GL,K)	80A	50/50	11,89	5,72	23,93	191,23
SVIESTO-JOGURTINĖS GRIETINĖ PADAŽAS(P)	5P	30	0,81	12,10	1,22	116,34
KEPTI OBUOLIAI	8D	150	0,75	0,75	24,38	99,38
NESALDINTA MĖTŲ ARBATA		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>13,45</b>	<b>18,57</b>	<b>49,53</b>	<b>406,95</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>58,55</b>	<b>51,03</b>	<b>165,62</b>	<b>1303,33</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (LĘŠIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	17SR	150 G	3,95	3,24	14,25	96,21
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>6,91</b>	<b>3,88</b>	<b>31,31</b>	<b>182,29</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
KIAULIENOS-DARŽOVIŲ-RYŽIŲ MALTINIS (TAUSOJANTIS) (K)	62A	75 G	15,00	8,93	4,73	157,50
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU(TAUSOJANTIS) (P)	3GAR	75G	1,76	2,87	12,35	81,40
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS, MARINUOTAIS AGURKAIS, SVOGŪNAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU	20S	100G	2,53	9,48	9,17	122,19
<b>IŠ VISO</b>			<b>19,29</b>	<b>21,28</b>	<b>26,25</b>	<b>361,09</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>26,20</b>	<b>25,16</b>	<b>57,56</b>	<b>543,38</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
TIRŠTA GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P)	97A	180	8,87	3,71	36,11	210,64
UOGIENĖ	19P	40	0,12	0,00	28,36	108,40
KEFYRO KOKTEILIS SU BANANAIS IR BRAŠKĖMIS (P)		150	4,50	0,60	15,30	85,50
<b>IŠ VISO</b>			<b>13,49</b>	<b>4,31</b>	<b>79,77</b>	<b>404,54</b>

VAISIAI		200	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (LEŠIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	17SR	150 G	3,95	3,24	14,25	96,21
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,52	20,52	86,08
KIAULIENOS-DARŽOVIŲ-RYŽIŲ MALTINIS (TAUSOJANTIS) (K)	62A	75 G	15,00	8,93	4,73	157,50
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU(TAUSOJANTIS) (P)	3GAR	50G	1,17	1,91	8,24	54,27
MORKŲ SALOTOS SU ŽIEDINIAIS KOPŪSTAIS, MOLIŪGŲ SĖKLomis, ALIEJAUS PADAŽU(AUGALINIS)	13S	100G	3,49	14,47	7,74	166,02
<b>IŠ VISO</b>			<b>26,57</b>	<b>29,19</b>	<b>52,02</b>	<b>560,08</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
VARŠKĖS-BULVIŲ KUKULAIČIAI (TAUSOJANTIS) (P)	90A	75/75	16,02	7,79	33,68	267,69
10% JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS (P)	2P	30	0,78	2,80	2,10	36,46
NESALDINTA ČIOBRELIŲ ARBATA	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>16,80</b>	<b>10,59</b>	<b>35,78</b>	<b>304,15</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>58,38</b>	<b>44,69</b>	<b>195,44</b>	<b>1380,77</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

## ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘŠMINIENĖ

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN -DENIAI, G	
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	7SR	150 G	1,43	3,18	8,66	64,28
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>4,39</b>	<b>3,82</b>	<b>25,72</b>	<b>150,36</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN -DENIAI, G	
MALTOS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS (TAUSOJANTIS) (GL,K)	17A	75 G	15,98	10,53	8,71	191,16
VIRTI LĖŠIAI (TAUSOJANTIS)	14GAR	40G	5,11	0,23	11,25	63,11
AGURKŲ, POMIDORŲ, SVOGŪNŲ LAIŠKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU	35S	75G	0,72	7,16	2,52	73,40
<b>IŠ VISO</b>			<b>21,81</b>	<b>17,92</b>	<b>22,48</b>	<b>327,67</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>26,20</b>	<b>21,74</b>	<b>48,20</b>	<b>478,03</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVA-DENIAI, G	
TIRŠTA MANŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P, GL)	95A	200	7,97	7,07	37,85	251,60
SMULKINTI BANANAI SU TRINTOMIS BRAŠKĖMIS	6D	65/35	1,64	0,34	18,41	77,40
EKOLOGIŠKAS PIENAS 2,5% (P)		100	3,40	2,50	4,90	56,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>13,01</b>	<b>9,91</b>	<b>61,16</b>	<b>385,00</b>

VAISIAI		100	0,76	0,30	13,94	56,00
---------	--	-----	------	------	-------	-------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVA-DENIAI, G	
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	7SR	150 G	1,43	3,18	8,66	64,28
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
MALTOS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS (TAUSOJANTIS) (GL, K)	17A	75 G	15,98	10,53	8,71	191,16
VIRTI LĖŠIAI (TAUSOJANTIS)	14GAR	40G	5,11	0,23	11,25	63,11
AGURKŲ, POMIDORŲ, SVOGŪNŲ LAIŠKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU	35S	75G	0,72	7,16	2,52	73,40
<b>IŠ VISO</b>			<b>26,20</b>	<b>21,74</b>	<b>48,20</b>	<b>478,03</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVA-DENIAI, G	
BLYNELIAI SU OBUOLIAIS (KVIETINIAI PILNO GRŪDO MILTAI) (P, GL)	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
SALDUS JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS (P)	8P	20	0,38	1,02	7,66	39,88
NESALDINTA ČIOBRELIŲ ARBATA	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>11,67</b>	<b>13,29</b>	<b>61,23</b>	<b>399,72</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>51,64</b>	<b>45,24</b>	<b>184,53</b>	<b>1318,75</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

## ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘŠMINIENĖ

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN -DENIAI, G	
AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (GL,P)	12SR	150 G	1,68	3,20	11,52	78,45
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>4,64</b>	<b>3,84</b>	<b>28,58</b>	<b>164,53</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN -DENIAI, G	
ŽUVIES KEPSNYS (JŪROS LYDEKA) (TAUSOJANTIS) (Ž,K)	38A	75 G	14,51	5,99	4,05	130,27
VIRTOS BULVĖS(TAUSOJANTIS)	1GAR	75G	1,61	0,11	14,36	63,90
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS, MARINUOTAIS AGURKAIS, SVOGŪNAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU(AUGALINIS)	20S	100G	2,53	9,48	9,17	122,19
<b>IŠ VISO</b>			<b>18,65</b>	<b>15,58</b>	<b>27,58</b>	<b>316,36</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>23,19</b>	<b>19,42</b>	<b>56,16</b>	<b>480,89</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘŠMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
PENKIŲ GRŪDŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P, GL)	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
UOGIENĖ	19P	40	0,12	0,00	28,36	108,40
NESALDINTA ČIOBRELIŲ ARBATA		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>7,96</b>	<b>7,86</b>	<b>60,36</b>	<b>342,40</b>

VAISIAI		200	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (GL, P)	12SR	150 G	1,68	3,20	11,52	78,45
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,52	20,52	86,08
ŽUVIES KEPSNYS (JŪROS LYDEKA) (TAUSOJANTIS) (Ž, K)	38A	75 G	14,51	5,99	4,05	130,27
VIRTOS BULVĖS (TAUSOJANTIS)	1GAR	75G	1,61	0,11	14,36	63,90
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS, MARINUOTAIS AGURKAIS, SVOGŪNAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU (AUGALINIS)	20S	100G	2,53	9,48	9,17	122,19
<b>IŠ VISO</b>			<b>23,29</b>	<b>19,42</b>	<b>56,16</b>	<b>480,89</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
DARŽOVIŲ MIŠINIO (ŽIEDINIAI KOPŪSTAI, MORKOS, ŽALI ŽIRNELIAI, ŠPARAGINĖS PUPELĖS, BRIUSELIO KOPŪSTAI) TROŠKINYS SU DEŠRELĖMIS (TAUSOJANTIS)	59A	75/75	8,17	29,13	8,26	315,84
KEFYRO GĖRIMAS (P)		200	6,60	1,00	8,20	38,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>14,77</b>	<b>30,13</b>	<b>16,46</b>	<b>383,84</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>47,92</b>	<b>58,16</b>	<b>167,83</b>	<b>1341,13</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
AVINŽIRNIŲ-PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	16SR	150 G	3,56	3,81	13,44	97,99
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>6,52</b>	<b>4,45</b>	<b>30,50</b>	<b>184,07</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU NEŠLIFUOTAIS RYŽIAIS (TAUSOJANTIS)	3A	75/75G	22,50	11,88	20,66	272,08
KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, POMIDORAIS, PORAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU (AUGALINIS)	2S	75G	1,09	3,90	3,70	48,77
<b>IŠ VISO</b>			<b>23,59</b>	<b>15,78</b>	<b>24,36</b>	<b>320,85</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>30,11</b>	<b>20,23</b>	<b>54,86</b>	<b>504,92</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
TIRŠTA AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P)	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
NESALDINTA JUODOJI ARBATA SU CITRINA	2G	200	0,05	0,03	0,64	2,17
<b>IŠ VISO</b>			<b>9,90</b>	<b>9,86</b>	<b>35,77</b>	<b>261,57</b>

VAISIAI		100	0,76	0,30	13,94	56,00
---------	--	-----	------	------	-------	-------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
AVINŽIRNIŲ-PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	16SR	150 G	3,56	3,81	13,44	97,99
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,52	20,52	86,08
KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU NEŠLIFUOTAIS RYZIAIS (TAUSOJANTIS)	3A	75/75G	22,50	11,88	20,66	272,08
KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, POMIDORAIS, PORAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU(AUGALINIS)	2S	75G	1,09	3,90	3,70	48,77
<b>IŠ VISO</b>			<b>30,11</b>	<b>20,23</b>	<b>54,86</b>	<b>504,92</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
LIETINIAI SU VARŠKE (VARŠKĖ 9%) (TAUSOJANTIS) (GL,P, K)	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
SALDUS GRIETINĖS PADAŽAS(P)	8P	40	0,55	6,12	15,10	115,06
NESALDINTA ČIOBRELIŲ ARBATA		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>18,70</b>	<b>18,26</b>	<b>51,82</b>	<b>441,44</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>59,47</b>	<b>48,65</b>	<b>156,39</b>	<b>1263,93</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	9SR	150 G	1,13	3,11	7,25	59,36
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>4,09</b>	<b>3,75</b>	<b>24,31</b>	<b>145,44</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
ŽUVIES MALTINIS (TAUSOJANTIS) (Ž, GL, K)	43A	75G	13,08	7,76	13,23	174,33
VIRTOS BULVĖS (TAUSOJANTIS)	1G	50G	1,07	0,07	9,57	42,60
KOPŪSTŲ, MORKŲ, OBUOLIŲ, PORŲ, SMULKINTŲ SAULĖGRAŽŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU(AUGALINIS)	8S	75G	2,15	11,72	6,70	133,70
<b>IŠ VISO</b>			<b>16,30</b>	<b>19,55</b>	<b>29,50</b>	<b>350,63</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>20,39</b>	<b>23,30</b>	<b>53,81</b>	<b>496,07</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSINIENĖ

**PUSRYČIAI 8.30**

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
PILNO GRŪDO MAKARONAI SU SŪRIU(TAUSOJANTIS) (GL,P)	66A	150	14,27	12,73	30,95	305,06
BANANŲ DESERTAS SU JOGURTU (P)	3	160/40	3,12	0,78	39,40	170,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>17,39</b>	<b>13,51</b>	<b>70,35</b>	<b>475,06</b>

VAISIAI		100	0,76	0,30	13,94	56,00
---------	--	-----	------	------	-------	-------

**PIETŪS 12.00**

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	9SR	150 G	1,13	3,11	7,25	59,36
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,52	20,52	86,08
ŽUVIES MALTINIS (TAUSOJANTIS) (Ž,GL,K)	43A	75G	13,08	7,76	13,23	174,33
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU (TAUSOJANTIS) (P)	3GAR	50G	1,17	1,91	8,24	54,27
KOPŪSTŲ, MORKŲ, OBUOLIŲ, PORŲ, SMULKINTŲ SAULĖGRAŽŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU(AUGALINIS)	8S	75G	2,15	11,72	6,70	133,70
<b>IŠ VISO</b>			<b>20,49</b>	<b>25,14</b>	<b>52,48</b>	<b>507,74</b>

**VAKARIENĖ 15.30**

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
VIRTŲ BULVIŲ-VARŠKĖS VOLELIAI (VARŠKĖ 9%)(TAUSOJANTIS) (P, K)	55A	150	8,01	4,04	43,39	238,05
JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%(P)	17P	20	0,68	2,00	0,84	24,00
KEFYRAS 2,5% (P)		200	6,80	5,00	9,80	120,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>15,49</b>	<b>11,04</b>	<b>54,03</b>	<b>382,05</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>54,13</b>	<b>49,99</b>	<b>190,80</b>	<b>1420,85</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
POMIDORŲ SRIUBA SU RYŽIAIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	19SR	150 G	1,64	5,17	14,91	112,81
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>4,60</b>	<b>5,81</b>	<b>31,97</b>	<b>198,89</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
MALTI KIAULIENOS VOLELIAI SU MORKOMIS (TAUSOJANTIS) (GL,K)	24A	100G	14,45	12,27	17,54	232,45
VIRTI PILNO GRŪDO MAKARONAI(AUGALINIS) (GL)	8GAR	50G	2,89	2,62	11,17	83,17
ŠPINATŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS, NESALDINTO JOGURTO PADAŽU	55S	100G	2,21	0,65	2,98	22,54
<b>IŠ VISO</b>			<b>19,55</b>	<b>15,54</b>	<b>31,69</b>	<b>338,16</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>24,15</b>	<b>21,35</b>	<b>63,66</b>	<b>537,05</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU MORKOMIS, SVOGŪNAIS (TAUSOJANTIS, AUGALINIS)	106A	150 G	8,61	5,86	47,80	270,76
NESALDINTA ERŠKĖTROŽIŲ ARBATA	1G	200 G	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>8,61</b>	<b>5,86</b>	<b>47,80</b>	<b>270,76</b>

VAISIAI		200	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
POMIDORŲ SRIUBA SU RYZIAIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	19SR	150 G	1,64	5,17	14,91	112,81
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,52	20,52	86,08
MALTI KIAULIENOS VOLELIAI SU MORKOMIS (TAUSOJANTIS) (GL,K)	24A	75 G	10,84	9,20	13,16	174,34
VIRTI PILNO GRŪDO MAKARONAI (TAUSOJANTIS) (GL)	8GAR	50 G	2,89	2,62	11,17	83,17
ŠPINATŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS, NESALDINTO JOGURTO PADAŽU(AUGALINIS)	55S	100 G	1,37	9,83	3,61	102,71
<b>IŠ VISO</b>			<b>19,70</b>	<b>27,46</b>	<b>59,91</b>	<b>559,11</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
KEPTI VARŠKĖČIAI (VARŠKĖ 9%) (PILNO GRŪDO MILTAI) (TAUSOJANTIS) (P, K, GL)	83A	140 G	24,04	14,99	23,20	321,44
TRINTI BANANAI SU TRINTOMIS BRAŠKĖMIS	14 D	65/35 G	1,64	0,34	18,41	77,40
NESALDINTA MELISOS ARBATA	1G	150 G	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>25,68</b>	<b>15,33</b>	<b>41,61</b>	<b>398,84</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>55,51</b>	<b>49,25</b>	<b>177,20</b>	<b>1340,71</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS(AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	10SR	150/6/6 G	2,19	5,76	10,21	97,66
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>5,15</b>	<b>6,40</b>	<b>27,27</b>	<b>183,74</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
PAUKŠTIENOS KEPINUKAI (TAUSOJANTIS) (GR,K,P)	32A	75G	16,16	8,83	8,98	180,94
VIRTI LĚŠIAI (TAUSOJANTIS)	14G	50G	6,39	0,29	14,07	78,89
PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS, PORAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU(AUGALINIS)	24S	75G	1,02	7,32	3,47	80,48
<b>IŠ VISO</b>			<b>23,57</b>	<b>16,44</b>	<b>26,52</b>	<b>340,31</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>28,72</b>	<b>22,84</b>	<b>53,79</b>	<b>524,05</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
TIRŠTA RYŽIŲ (NEŠLIFUOTI) KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P)	98A	200 G	6,56	7,47	38,73	241,48
TRINTOS UOGOS, VAISIAI SU JOGURTU (P)	10D	80/20 G	1,44	0,42	15,73	67,75
NESALDINTA MĒTŲ ARBATA		200 G	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>8,00</b>	<b>7,89</b>	<b>54,46</b>	<b>309,23</b>

VAISIAI		200	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS(AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	10SR	150/6/6G	2,19	5,76	10,21	97,66
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
PAUKŠTIENOS KEPINUKAI (TAUSOJANTIS) (GR,K,P)	32A	75G	16,66	8,83	8,98	180,94
VIRTI LĖŠIAI (TAUSOJANTIS)	14G	40G	5,11	0,23	11,25	63,11
PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS, PORAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJAUS PADAŽU (AUGALINIS)	24S	60G	0,82	5,86	2,77	64,39
<b>IŠ VISO</b>			<b>27,74</b>	<b>21,32</b>	<b>50,27</b>	<b>492,18</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU ŽIEDINIAIS KOPŪSTAIS (TAUSOJANTIS, AUGALINIS)	11A	200 G	4,29	20,59	21,67	270,59
JUODA DUONA SU TEPAMU SŪRELIU SU ŽALUMYNAIS (GL,P)	7 Š	0,5v/10 G	2,62	2,56	9,03	69,74
NESALDINTA ČIOBRELIŲ ARBATA	1G	200 G	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>6,91</b>	<b>23,15</b>	<b>30,70</b>	<b>340,33</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>44,17</b>	<b>52,96</b>	<b>163,31</b>	<b>1253,74</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

K – KIAUŠINIAI

S – SALIERAI

GL – GLITIMAS

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

Ž – ŽUVIS

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
AGURKŲ SRIUBA SU RYŽIAIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	12SR	150 G	1,52	3,21	11,62	78,57
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
<b>IŠ VISO</b>			<b>4,48</b>	<b>3,85</b>	<b>28,68</b>	<b>164,65</b>

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
APKEPTI NATŪRALŪS KOTLETAI SU SŪRIU (TAUSOJANTIS) (GL,K,P)	23A	75 G	20,76	15,22	2,26	226,54
VIRTOS BULVĖS (TAUSOJANTIS)	1G	75 G	1,61	0,10	14,36	63,90
DARŽOVIŲ SALOTOS(KOPŪSTAI, MORKOS, PORAI, AGURKAI) SU KMYNAIS, ALIEJAUS PADAŽU(AUGALINIS)	31S	75 G	0,93	7,28	4,12	80,06
<b>IŠ VISO</b>			<b>23,19</b>	<b>22,60</b>	<b>20,73</b>	<b>370,50</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>27,67</b>	<b>47,16</b>	<b>49,41</b>	<b>535,15</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

## PUSRYČIAI 8.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
TIRŠTA SORŲ KRUOPŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (P)	102A	200 G	8,86	4,02	40,22	235,55
EKOLOGIŠKAS PIENAS 2,5 % (P)		200 G	6,80	5,00	9,80	112,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>15,66</b>	<b>9,02</b>	<b>50,02</b>	<b>347,55</b>

VAISIAI		200 G	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-------	------	------	-------	--------

## PIETŪS 12.00

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
AGURKŲ SRIUBA SU RYZIAIS (AUGALINIS, TAUSOJANTIS) (P)	12SR	150 G	1,51	3,21	11,62	78,57
JUODA DUONA (GL)	1Š	40 G	2,96	0,64	17,06	86,08
KIAULIENOS TROŠKINIŲ SU PUPELĖMIS (TAUSOJANTIS)	7A	75/56, 25G	24,94	14,86	13,58	277,04
VIRTOS BULVĖS (TAUSOJANTIS)	1GAR	50G	1,07	0,07	9,57	42,60
BUROKĖLIŲ SALOTOS (AUGALINIS)	17S	100G	1,56	4,07	10,60	82,02
<b>IŠ VISO</b>			<b>32,04</b>	<b>22,85</b>	<b>62,43</b>	<b>566,31</b>

## VAKARIENĖ 15.30

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP. NR.	IŠEIGA	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
			BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVAN DENIAI, G	
GRIKIŲ-DARŽOVIŲ KEPINUKAI (TAUSOJANTIS, AUGALINIS)	14AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
SVIESTO-JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS (P)	5P	30	0,81	12,10	1,22	116,34
NESALDINTA RAMUNĖLIŲ ARBATA	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>4,98</b>	<b>14,28</b>	<b>26,17</b>	<b>245,91</b>
<b>IŠ VISO (DIENOS DAVINIO)</b>			<b>54,20</b>	<b>46,75</b>	<b>166,50</b>	<b>1271,77</b>

GALIMA KEISTI ĮVAIRIUS GARNYRŲ IR SALOTŲ VARIANTUS.

ALERGENAI

GR – GARSTYČIOS

GL – GLITIMAS

K – KIAUŠINIAI

P – PIENAS IR JO PRODUKTAI

S – SALIERAI

Ž – ŽUVIS

SUDARĖ Z. KĘSMINIENĖ

**1 PENKIADIENIO**

16

	<b>PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G</b>			<b>ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL</b>
	<b>BALTYMAI, G</b>	<b>RIEBALAI, G</b>	<b>ANGLIAVANDENIAI, G</b>	
6-10M.	99,75	114,41	292,97	2648,1

**2 PENKIADIENIO**

	<b>PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G</b>			<b>ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL</b>
	<b>BALTYMAI, G</b>	<b>RIEBALAI, G</b>	<b>ANGLIAVANDENIAI, G</b>	
6-10M.	133,98	105,56	297,59	2567,59

**3 PENKIADIENIO**

	<b>PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G</b>			<b>ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL</b>
	<b>BALTYMAI, G</b>	<b>RIEBALAI, G</b>	<b>ANGLIAVANDENIAI, G</b>	
6-10M.	131,04	134,88	275,53	2615,24

**1 – 3 PENKIADIENIŲ**

	<b>PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G</b>			<b>ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL</b>
	<b>BALTYMAI, G</b>	<b>RIEBALAI, G</b>	<b>ANGLIAVANDENIAI, G</b>	
6-10M.	370,51	352,19	861,22	7813,17

SUDARĖ VIRĖJA ZITA KĘSMINIENĖ

1 PENKIADIENIO	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
	BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
PUSRYČIAI	51,97	40,84	458,28	2337,1
PIETŪS	131,95	128,44	296,87	2755,19
VAKARIENĖ	77,79	115,03	217,87	1622,57
<b>IŠ VISO</b>	<b>261,71</b>	<b>284,31</b>	<b>973,02</b>	<b>6714,86</b>

2 PENKIADIENIO	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
	BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
PUSRYČIAI	66,48	47,1	439,66	2369,11
PIETŪS	131,98	102,88	259,63	2409,61
VAKARIENĖ	75,46	91,65	195,05	1869,92
<b>IŠ VISO</b>	<b>273,92</b>	<b>241,63</b>	<b>894,34</b>	<b>6648,64</b>

3 PENKIADIENIO	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
	BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
PUSRYČIAI	65,64	48,54	369,92	2112,17
PIETŪS	130,08	117	279,95	2630,26
VAKARIENĖ	71,76	82,06	204,33	1808,57
<b>IŠ VISO</b>	<b>267,48</b>	<b>247,60</b>	<b>854,20</b>	<b>6551,00</b>

1 – 3 PENKIADIENIŲ	PATIEKALO MAISTINĖ VERTĖ, G			ENERGETINĖ VERTĖ, KCAL
	BALTYMAI, G	RIEBALAI, G	ANGLIAVANDENIAI, G	
	<b>806,68</b>	<b>0,00</b>	<b>2.728,16</b>	<b>19.843,34</b>

SUDARĖ VIRĖJA ZITA KĘSMINIENĖ