

TVIRTINU

Direktorius

(pareigų  
pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
MAŽEIKIŲ R. TIRKŠLIŲ JUOZO VITKAUS- KAZIMIERAIČIO PROGIMNAZIJA**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

**2024 METŲ VEIKLOS PLANAS**

(metai)

2024-01-30

(data)

VSBG-56

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdyto laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
<b>Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra</b>				
1. Skirti mokinių ugdomų pagal pradinio ir pagrindinio ugdymo programas				
<b>1.1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>				
1.1.1.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai.	Priešmokyklinio amžiaus vaikai, 1-3 klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius -60 Renginių skaičius - 3
1.1.2.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai.	4-8 klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius -80 Renginių skaičius -5

1.1.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius -2 Stendų skaičius -2
1.1.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.2. Ėduonies profilaktika ir asmens higiena</b>				
1.2.1.	Burnos higienos užsiėmimai „Sveikos šypsenos pažadas“.	1-2 klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius -40 Renginių skaičius -3
1.2.2.	Burnos higienos užsiėmimai.	5 - 6 klasių mokiniai	Spalio mėn	Dalyvių skaičius -40 Renginių skaičius -2
1.2.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius -1 Stendų skaičius -1
1.2.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>				
1.3.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai.	5-8 klasių mokiniai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius -60 Renginių skaičius -4
1.3.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, 1-8 klasių mokiniai	Sausio mėn. Vasario mėn.	Dalyvių skaičius -80 Renginių skaičius -6
1.3.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius -1 Stendų skaičius -1
1.3.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>				
1.4.1.	Užsiėmimai „Skirti Pasaulinės sveikatos dienos aktualijoms“.	1-8 klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius -150 Renginių skaičius -2

1.4.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius -1 Stendų skaičius -2
1.4.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.5. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>				
1.5.1.	Lytiškumo ugdymo užsiėmimai.	7 - 8 klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius -30 Renginių skaičius -2
1.5.2.	Lytiškumo ugdymo užsiėmimai.	5 - 6 klasių mokiniai	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius -40 Renginių skaičius -2
1.5.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius -1 Stendų skaičius -1
1.5.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.6. Psichikos sveikata (smurto, savijudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>				
1.6.1.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai.	1- 5 klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius - 70 Renginių skaičius - 1
1.6.2.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai.	6 - 8 klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius -50 Renginių skaičius -2
1.6.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius -1 Stendų skaičius -4
1.6.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.7. Fizinis aktyvumas</b>				
1.7.1.	Bendradarbiauti organizuojant fizinio aktyvumo renginius.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai, 1-8 klasių mokiniai	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius -120 Renginių skaičius- 2
1.7.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius -90 Renginių skaičius - 2

		amžiaus vaikai, 1-8 klasių mokiniai		
1.7.3.	Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“.	1-8 klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius -70 Renginių skaičius - 1
1.7.4.	Bendradarbiauti organizuojant fizinio aktyvumo renginius.	1-8 klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius - 140 Renginių skaičius - 2
1.7.5.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius - 1 Stendų skaičius - 1
1.7.6.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>				
1.8.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, 1-8 klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius - 40 Renginių skaičius - 2
1.8.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius - 3 Stendų skaičius - 2
1.8.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.9. Tuberkuliozės profilaktika</b>				
1.9.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius - 1 Stendų skaičius - 2
1.9.2.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.10. Aplinkos sveikata</b>				
1.10.1.	Triukšmo suvokimo prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio, 1-4 klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius -40 Renginių skaičius - 2

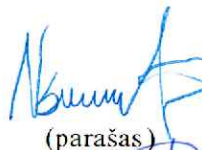
1.10.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius -1 Stendų skaičius -2
1.10.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.11. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>				
1.11.1.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai.	6-8 klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius - 40 Renginių skaičius - 2
1.11.2.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai.	3-6 klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius - 60 Renginių skaičius - 3
1.11.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius - 1 Stendų skaičius -1
1.11.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla</b>				
1.12.1.	Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Pristatymų skaičius -1
1.12.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius-250
1.12.3.	Vadovaujantis klausimynais, parengtais vadovaujantis LR teisės aktais, atlikti mokyklos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius -2
1.12.4.	Vertinti maitinimo atitikį LR teisės aktų reikalavimams naudojantis valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos parengtu klausimynu.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius -23

1.12.5.	Organizuoti mokyklos ugdytiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius -1
1.12.6.	Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius -1
1.12.7.	Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius -20
1.12.8.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei patekusių į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius -40
1.12.9.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sport salėje, technologijų kabinetuose ir prieinamoje vietoje papildymo.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui	Informacijų skaičius -2
1.12.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje).	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius-1
1.12.11.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn. sąrašų koregavimas, per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius- 2
1.12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Suteiktų konsultacijų skaičius -10

1.12.13.	Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Kontrolės priemonių skaičius -1
1.12.14.	Dalyvauti VGK posėdžiuose mokykloje.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius -10
1.12.15.	Atlikti mokinių tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius-1
1.12.16.	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius -5

Veiklos planą parengė:

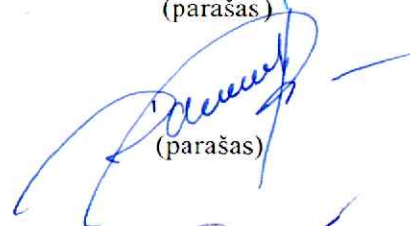
Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje  
(plano rengėjo pareigos)

  
(parašas)

Santa Vaičiuvienė  
(vardas, pavardė)

Suderinta:

Mažeikių r. Tirkšlių Juozo Vitkaus- Kazimieraičio progimnazijos direktorė  
(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

  
(parašas)

Dovilė Budreckienė  
(vardas, pavardė)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos priežiūrą mokyklose  
(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

  
(parašas)

Aksana Tenienė  
(vardas, pavardė)